



La voix du leader

PARCOURS DE FORMATION

Format :

Ateliers interactifs en virtuel
ou en présentiel

Durée des ateliers :

3.5 h

Public cible:

Gestionnaires premier niveau

Groupes :

10 à 12 participants

STRATÉGIE DE FORMATION

AVANT**Travail préparatoire en lien
avec l'atelier**

- Auto-évaluation
- Lecture ou préparation d'un cas à travailler lors de l'atelier

ACTION**Approche pragmatique orientée
sur l'action pendant l'atelier**

- Étude de cas opérationnel
- Outil simple et applicable rapidement
- Période Interactive : discussion, échanges, jeu, sous-groupes, sondage

APRÈS**Pistes pour soutenir
l'apprentissage**

- Aide-mémoires et documentation fournis
- Trucs de l'expert
- Suggestion d'activités

Le parcours

Six modules de formation

1

LA CONFIANCE MANAGÉRIALE

P4

2

ÉCOUTER ET COMMUNIQUER AVEC IMPACT

P5

3

GÉRER AU QUOTIDIEN

P6

4

COACHER AU QUOTIDIEN

P7

5

GÉRER LES SITUATIONS DIFFICILES EN TOUT ÉQUILIBRE

P8

6

MOBILISER DANS L'ACTION

P9

Formules

1

REJOIGNEZ NOTRE GROUPE PUBLIC

Participez à un groupe formation interentreprises qui favorise l'apprentissage théorique ainsi que les échanges d'idées et les meilleures pratiques entre gestionnaires de divers milieux. Idéal pour développer vos compétences tout en élargissant votre réseau professionnel.

- Début des cohortes: février 2026, avril 2026 et septembre 2026
- Fréquence : aux deux semaines, de 8h30 à 12h00, les mardis
- Durée des modules : 3,5 h
- Frais: 390 \$ par atelier, par participant (excepté le 2e module, 600\$*)
- Coût pour l'ensemble du parcours : 2 500 \$*, par participant

***Le coût du module 2 et du parcours complet inclut le test psychométrique Atman**

2

ORGANISEZ UNE COHORTE AU SEIN DE VOTRE ENTREPRISE

Bénéficiez d'une formation sur mesure, directement dans vos locaux, adaptée aux réalités de votre organisation. Idéal pour renforcer les compétences de votre équipe tout en créant un alignement stratégique.

- Maximum 15 personnes : atelier de formation (6 modules)
- Fréquence recommandée : aux deux ou trois semaines
- Durée des modules : 3,5 h
- Contactez-nous pour obtenir une offre de services

*** À noter que le coût peut être éligible à une subvention d'emploi QC. Vous devez en faire la demande.**

Module 1

La confiance Managériale

Ce module a pour objectif d'identifier les leviers sur lesquels s'appuyer pour renforcer sa confiance managériale tout en adoptant une approche de prise de décisions simple et systématique afin de bâtir une confiance décisionnelle solide.



Éléments de contenu

La confiance managériale

- Les 3 niveaux de confiance : en soi, managériale et direction
- Les étapes pour bâtir la confiance
- Activités : Bâtir mon plan de confiance

Les rôles et responsabilités

- Les 4 étapes : Analyser et clarifier avec le PERA
- CAS : un employé pour qui les R&R sont à clarifier

La prise de décision

- Les 4 étapes : CICI
- CAS : une situation où vous avez à prendre une décision
- Les 4 étapes : ARCA
- CAS : une situation où vous avez à prendre une décision

Module 2

Écouter et communiquer avec impact

Ce module a pour objectif d'identifier et de valoriser nos forces afin de mieux comprendre et apprécier les différents styles et approches, tout en améliorant l'efficacité de nos communications en reconnaissant notre style de personnalité et en nous adaptant à celui des autres.

Éléments de contenu

Découvertes des 6 styles AtmanCo

- Passation au préalable d'un test psychométrique
- Découverte des six (6) styles Atman Co :
 - Fonceur
 - Investigateur
 - Rigoureux
 - Créatif
 - Ambassadeur
 - Bienveillant
- Présentation du profil individuel
- Optionnel : présentation du profil de groupe
- Les filtres
- « Ma mission » après aujourd'hui
- Ateliers et discussions

Module 3

Gérer au quotidien

Ce module a pour objectif d'aligner l'équipe sur les résultats en communiquant des attentes claires et de l'accompagner pour maintenir le cap grâce à un feedback constant.



Éléments de contenu

Formuler une attente claire

- Formuler l'attente (spécifique, réaliste et mesurable)
 - Quoi?
 - Pourquoi?
 - Comment?
- Communiquer clairement avec le modèle STAR
- Gérer un legs

Feedback en continu

- Distinguer le feedback de renforcement et le constructif
- Les conditions de succès du feedback

Le modèle DIS en feedback

Module 4

Coacher au quotidien

Ce module a pour objectif de prendre conscience de l'impact positif des questions sur le développement des autres et de créer un impact sur les résultats de l'équipe en développant des réflexes de coach.



Éléments de contenu

L'ABC du coaching

- Quand et pourquoi coacher?
- Les types intervention
- Les réflexes du coach
- Les étapes d'apprentissage: de l'inconscience à la conscience

Poser les bonnes questions

- Les types de questions en coaching

ADES : un modèle de coaching

- Explication et découverte du modèle
- Pratique de coaching en sous-groupes

Module 5

Gérer les situations difficiles en tout équilibre

Ce module a pour objectif d'identifier les causes des situations difficiles et leurs déclencheurs pour anticiper et gérer efficacement les relations, d'analyser ses propres attitudes et émotions dans de telles situations, et de mettre en œuvre des méthodes de résolution de conflits au service du bien commun.

Éléments de contenu

Les situations difficiles

- Distinguer l'employé difficile de l'employé en difficulté
- Prise de conscience: mon rapport face à une situation difficile

Le processus d'escalade

- Le cycle attitude – comportement
- Les stimuli et la conscience

ALC : Comment faire les bons choix

Module 6

Mobiliser dans l'action

Ce module a pour objectif de générer de l'engagement en répondant aux besoins de mobilisation des membres de l'équipe et de souligner l'importance de la reconnaissance comme moteur puissant de cet engagement.



Éléments de contenu

La mobilisation

- Les 3 zones de mobilisation (employé, travail et environnement)
- Les 9 travaux pour mobiliser au quotidien

La reconnaissance

- Les conditions de succès d'une bonne reconnaissance
- Le code de reconnaissance: étapes pour réussir

Nos services

L'équipe Altifica vous propose des solutions pratiques taillées sur mesure pour répondre efficacement aux problématiques et aux besoins en ressources humaines que vous vivez dans votre entreprise.

Passionnés autant par les RH que par le monde des affaires, nous misons sur des solutions appliquées ayant un impact direct à court terme. Nous travaillons en équipe afin de trouver la solution pour atteindre votre objectif le plus rapidement possible.



Chasse de têtes



Création d'outils RH



Formation et coaching



Impartition en recrutement RH



Leadership



Planification stratégique



Enquêtes d'harcèlement



Diagnostic de votre fonction RH



Négociation de conventions collectives



Psychométrie



Consolidation d'équipe



Transition de carrière



Planification de la relève



Évaluation 360



Conseils ponctuels



Développement organisationnel



**Contactez-nous pour découvrir comment nous pouvons contribuer
au succès de votre entreprise.**

407 Boul. Saint-Laurent, Suite 202, Montréal QC H2Y 2Y5
514 508-5660 | www.altifica.ca